

03.02.2026

Заседание РМО
специалистов Служб здоровья ГБОУ
Московского района Санкт-Петербурга

**Тема: «Содержание и реализации направления
«Культура здоровья» в ГБОУ»**

ГБУ ЦППМСП МОСКОВСКОГО РАЙОНА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РМО СПЕЦИАЛИСТОВ СЛУЖБ ЗДОРОВЬЯ ГБОУ
ШАБАНОВА ЕКАТЕРИНА АЛЕКСЕЕВНА

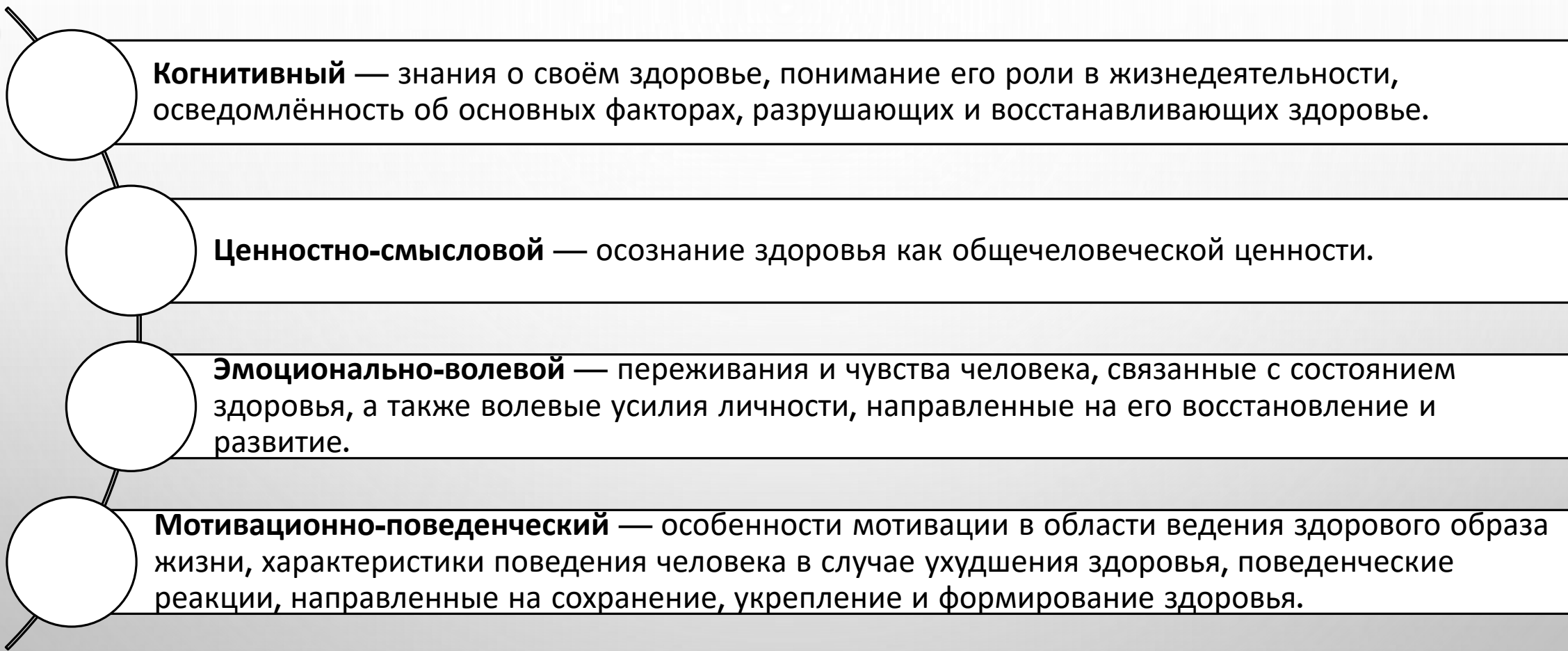
В ЭТОТ ДЕНЬ

- МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЖЕНЩИНЫ-ВРАЧА
- ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НЕНОРМАТИВНОЙ ЛЕКСИКОЙ

КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ —

ЭТО ОПРЕДЕЛЁННЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА, НАПРАВЛЕННЫЙ
НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УЛУЧШЕНИЕ
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ.

КОМПОНЕНТЫ



Когнитивный — знания о своём здоровье, понимание его роли в жизнедеятельности, осведомлённость об основных факторах, разрушающих и восстанавливающих здоровье.

Ценностно-смысловой — осознание здоровья как общечеловеческой ценности.

Эмоционально-волевой — переживания и чувства человека, связанные с состоянием здоровья, а также волевые усилия личности, направленные на его восстановление и развитие.

Мотивационно-поведенческий — особенности мотивации в области ведения здорового образа жизни, характеристики поведения человека в случае ухудшения здоровья, поведенческие реакции, направленные на сохранение, укрепление и формирование здоровья.

КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ В МОСКОВСКОМ РАЙОНЕ

ЦППМСП

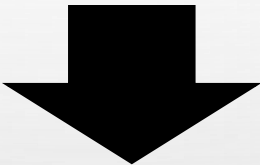
Проведение круглых столов, тематических встреч для родителей, направленных на просвещение в области культуры здоровья в рамках «Родительского клуба»

ГБОУ

Конкурсы, акции, классные часы, тематические недели, нацеленные на воспитание культуры здоровья.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

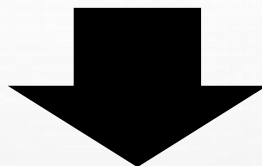
Просветительские беседы, родительские собрания здоровьесберегающей тематики.		родители (законные представители)	20	Все участники образовательного процесса
Индивидуальные консультации специалистов службы психолого-педагогического сопровождения (для обучающихся, родителей, педагогов).	образа жизни»	обучающиеся	2	присутствующие



Просветительские беседы, родительские собрания здоровьесберегающей тематики.		родители (законные представители)	20	430
Индивидуальные консультации специалистов службы психолого-педагогического сопровождения (для обучающихся, родителей, педагогов).		обучающиеся	2	2



2. Психолого-педагогическое сопровождение (мероприятия службы психолого-педагогического сопровождения: мониторинги, обследования, акции, проекты, консультации и др.)				
Тренинг «...»				
Проект «...» Акция «...» Мероприятие «...»				
Беседа по теме «...» Встреча с родителями по теме «...»				

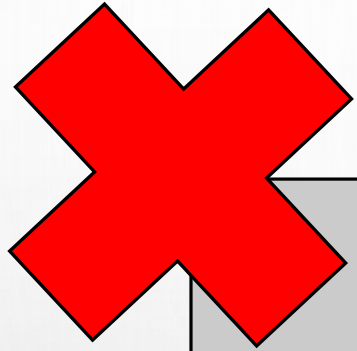


2. Психолого-педагогическое сопровождение (мероприятия службы психолого-педагогического сопровождения: мониторинги, обследования, акции, проекты, консультации и др.)				
Образовательные мероприятия для обучающихся (тренинги, занятия), нацеленные на укрепление социально-психологического благополучия	01.09.25 10.10.25	обучающиеся	2	250
Массовые мероприятия психолого-педагогической направленности для всех участников образовательного процесса (проекты, акции, конкурсы, флешмобы).	15.11.25	Родители, обучающиеся	1	400



Образовательные мероприятия для обучающихся (тренинги, занятия), нацеленные на укрепление социально-психологического благополучия Тренинг «...» Занятие «...»	01.09.25 10.10.25	обучающиеся	2	250
Массовые мероприятия психолого-педагогической направленности для всех участников образовательного процесса (проекты, акции, конкурсы, флешмобы). Акция «...»	15.11.25	Родители, обучающиеся	1	400
Просветительские беседы, родительские собрания здоровьесберегающей тематики. Беседа по теме «...»	12.12.25	родители	1	600

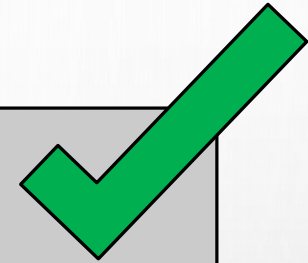
НАЗВАНИЕ ОТЧЕТА



Пример:

Forma otchota (2)

OCHOT PO
PROGRAMMAM



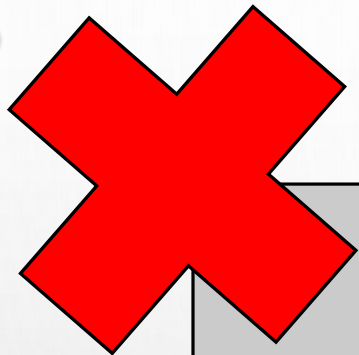
№школы_Название

Пример:

25_Отчет по
направлениям

25_Отчет по
программам

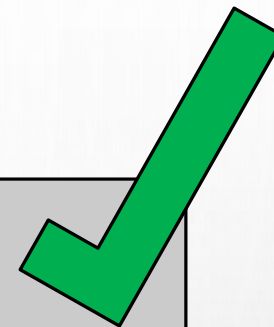
КОГДА СДАВАТЬ



После даты указанной
в сопроводительном
письме или не сдать
совсем

Пример:

16.12.2025



До даты указанной
в сопроводительном
письме

Пример:

До 12.12.2025

МАТЕРИАЛЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ

МАТЕРИАЛЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ (РМО, ГОДОВОЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ, КОНКУРСЫ) ДОСТУПНЫ НА САЙТЕ ЦППМСП:

- ГЛАВНАЯ → НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ → СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ → МЕРОПРИЯТИЯ → ДОКУМЕНТЫ;

ГЛАВНАЯ → НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ → МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ОО МОСКОВСКОГО

Р-НА → РМО СПЕЦИАЛИСТОВ СЗ

[HTTPS://CPPMSP-MOSK-SPB.RU/?YSCLID=LNA1JY3OGL553673887](https://cppmsp-mosk-spb.ru/?ysclid=lna1jy3ogl553673887)